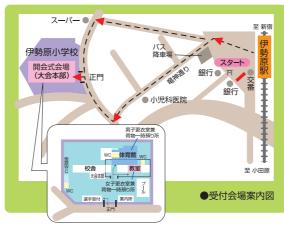
コース概要 高低図 800 1 2 3 4 5 6 7 8 (km) 至 新泰野 I·C 至 厚木 m事名高速ガ-至 泰野 中井 I·C



開会式場 (受付会場) およびスタート案内図





来年も走りたい大会です!

初めての大山登山マラソン大会でしたが、楽しかったです。

運営スタッフ、ボランティアの皆様、スムーズで笑顔の応対とても良かったです。

何よりも嬉しかったのは沿道の応援!子どもから地域の高齢者の方々が皆さん旗を振り つつ、「がんばれー」と声をかけてくれて、とても励みなりました。

石段がキツいのは覚悟していましたが、むしろ登山口前の4kmあたりからの長い上り坂、

●片道9.0kmの 伊勢原駅北口 → 国道246号伊勢原交差点 → メ引 → 大山旧道

→ 阿夫利橋 → こま参道 → 女坂 → 大山寺 → 大山阿夫利神社下社

急な坂に苦しみました。急坂では何度か歩いてしまいました。

8kmからの石段は高さがかなりあり、スクワットをしながら登っているような過酷なモノでし たが、ゴール後のランナーの人からの「楽しいよ~」の掛け声に「楽しい楽しい」と叫びな がらももを上げてゴールすることが出来ました! ゴール後は温かいお汁粉と七草粥が あり嬉しかったです。着替えもトイレも問題なく最後まで気持ち良く終えた大会でした。 坂道トレーニングをしっかりして、来年は記録更新を目指してまた出場したいです。

参加賞のリュックも大変良く、通勤ランに使おうと思います。とても大満足の大会でした。





気持ちの良い大会

コースはずっと上り。終盤の1600段を超える階段 は本当にキツかった。

でも街全体から歓迎ムードが漂い、沿道からも切 れ目のない声援。走っていて非常に気持ちが良い 大会でした。大会規模も適正だし、ゴール後食べた お汁粉も美味しい。ゲストランナーも超豪華。大満 足のレースでした。

キツいけどまた出たくなる大会 大会規模の割に毎回ゲストが豪華。

ひたすら登りでかなりキツいコースだが日々練習している人には チャレンジしがいがあると思う。

特にコース終盤8km近くからは走っていられないくらいにキツい。 市街地を抜けた後半は桜が綺麗なところがあったり、里山感が良 い。人にもよるが1時間以内を目指している人が多い印象。毎年参 加すればコンディションの良いバロメータになる。

毎年地元の声援も良く温かい気持ちになれる。会場近くの通りに (からびこ321さん)



初めて参加しました。

(こんさん)



★ (1つ星) 大山

紹介のみ 大山阿夫利神社、大山寺



現金書留 2023年11月17日(金)消印有効

2024年3月10日(日)

伊勢原駅北口~

大山がミシュラン・グリーンガイド・ジャポンに掲載!!

https://runnet.ip/ 2023年11月1日(水) エントリー開始

[申込締切] ? アンハルミ (インターネットエントリー) 2023年12月8日金

[お申し込みはインターネット・携帯サイトが便利]

[大会ホームページからもお申し込みが可能です!]

https://oyama-tozan-marathon.jp/

神奈川県伊勢原市 **主催者は参加者の着替等の 運搬はいたしません。

大山阿夫利神社下社 9.0km







第39回





大南 敬美さん

坂本 直子さん

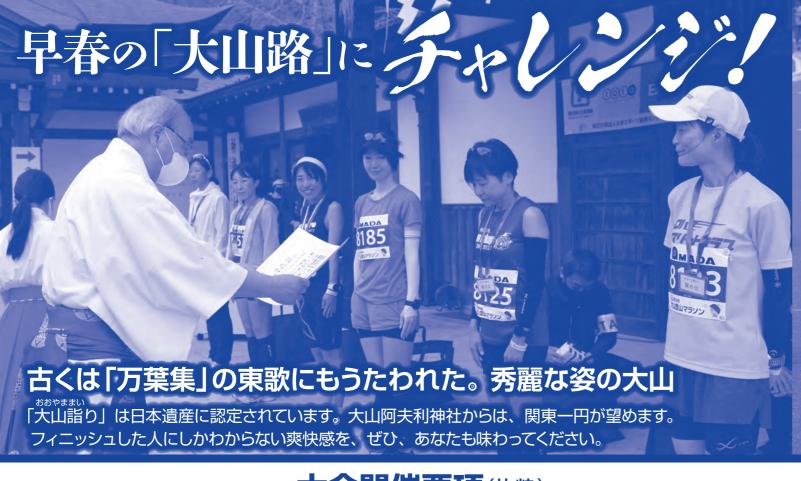
小林 祐梨子さん

道端カレンさん





■主催/伊勢原市、伊勢原市教育委員会 ■実施主体/大山登山マラソン大会実行委員会



大会開催要項(抜粋)

催〉伊勢原市、伊勢原市教育委員会

〈実施主体〉大山登山マラソン大会実行委員会

援〉伊勢原市スポーツ協会、伊勢原市陸上競技協会、伊勢原市スポーツ推進委員協議会、伊勢原市スポーツ少年団、地区(学区)体力づくり振興会、神奈川新聞社

〈特別協賛〉(株)アマダ

2024年3月10日(日) ※雨天決行

伊勢原小学校グラウンド

伊勢原駅北口(一の鳥居前) ~ 大山阿夫利神社下社 9.0km

伊勢原小学校グラウンド(開会式会場)にて午前7時20分から受付開始

受付終了時刻(時間厳守)は、部門ごとに次のとおりとします。

・ 男子50歳代・男子60歳以上 … 午前8時30分 男子40歳代・女子39歳以下・女子40歳以上

男子29歳以下・男子30歳代 午前9時30分

9:00 ~ 9:20 (予定) **计**会開

スタート 10:00 (男子50歳代・男子60歳以上)

10:30 (男子40歳代・女子39歳以下・女子40歳以上)

11:00 (男子29歳以下·男子30歳代)

◎各部門とも上位6位まで賞状・記念品を授与します。

○参加者全員に参加賞を差し上げます。

◎完走者全員に完走証を発行します。(ウェブのみ)

7,000円 (コース復路交通費含む)

2008年4月1日以前に生まれた、健康で体力に自信のある方。

※18歳未満の参加者は、保護者の承諾を受けていること。

2.500人

男子 1 29歳以下 2 30歳代 日40歳代 450歳代 日60歳以上 女子 🖸 39歳以下 🗾 40歳以上

2023年11月1日(水)から先着順

※期限前でも定員になり次第締め切ります。

- ①警察官または競技役員の指示に従って走行してください。また救 急車両等の通過に伴い競技を一時中断する場合があります。
- ②競技役員は競技続行不可能と判断した走者に競技を中止させるこ とがあります。
- ③伴走及びこれに類する行為は禁止します。
- ④スタートから1km地点である国道246号の横断については、各発 走組の先頭が当該交差点に進入後、概ね5分以内に通過できない選 手にあっては、交差点手前で一旦停止させる場合があります。 (交通事情への考慮のため)
- 5フィニッシュ地点の制限時間は90分とします。
- ⑥震度5弱以上の地震発生及び予知が発令された際は、競技を中止し ます。
- ⑦競技規則は2023年度日本陸上競技連盟規則に準拠します。

- ①主催者は、参加選手の着替等の運搬はいたしません。(フィニッシ ュ地点にて着替等が必要な方は、参加賞のオリジナルバッグを受 付時にお渡ししますので、各自の責任において運搬をお願いいた します。)
- ②大山付近の駐車場には限りがあります。ランナー支援の方々が、フ ィニッシュ地点へ向かわれる際は、バスやタクシーなどをご利用く
- ③各自の責任において健康管理を行い、予め医師の診断を受け、当日 コンディションが優れない場合は、出場を見合わせてください。
- ④競技中に体調が悪くなった場合は、最寄りの競技役員に申し出てく
- ⑤貴重品のみ、本部でお預かりします。その他の手荷物等について各 自の責任において管理してください。主催者は盗難、紛失等の責 仟を一切負いません。
- ⑥主催者は、状況に応じて感染症対策を行いますが、各自においても 感染症対策を行ってください。

大会に関する お問い合わせ先

大山登山マラソン大会実行委員会事務局

〒 259-1188 伊勢原市田中 348 番地伊勢原市保健福祉部スポーツ課内

TEL.0463-94-4628

【月~金/8:30~17:00】※祝日および12/28~1/3休業



日本屈指の 過酷なコース

650m、片道9.0kmのワンウェイコー ス。7km付近からフィニッシュまで は、参道から女坂へと続く1,610段の 石段が待ちかまえています。

Point 2 記録計測は ランナーズチップ だから安心

タイム計測を正確に行うために、ラン ナーズチップを導入しております。必 ずシューズの紐に装着してください。 ネットタイム計測を実施します。

Point 3 大会オリジナル バッグ

参加賞がバッグとい うのは、この大会な らではのもの。



Point 4

お帰りの サービスも充実!!

フィニッシュ地点から伊勢原駅 までのケーブルカー及びバスに は、無料で乗車できます。詳し い乗車方法は参加通知書等をご 確認ください。

大会ホームページで 最新情報をお知らせ

> 見やすく、わかりやす く、使いやすく!参加 者の皆さまに大会当日 までどんどん新しい情 報発信を行います。

https://oyama-tozan-marathon.jp/

Point 会場には 「伊勢原の

> お土産」 開会式会場には

伊勢原の特産品 をご用意。

宿泊パックの ご案内

地元の大山先導師会旅館組合 の宿泊パックでは、様々な特 典があります。詳しくは http://ooyama-ryokan.com/

index.html をご確認ください。

申込は各自で 行ってください



申込スケジュール 中込受付は先着順となります

申込期間

11月1日 (水~12月8日金)

ランネット(インターネットサイト) での申し込み 会員登録(無料)が必要です

11月1日(水~11月17日金

現金書留 での申し込み

ランネットからの参加 料入金方法のご案内に より、締切日までに参 加料をお支払いください

参加料払込

エントリーさ れた方に参加 通知書、ナン バーカード RCチップを送 付します。

2月中旬

大会当日

事前に配布した ナンバーカート とRCチップを 持参し、参加通 知書をご提示く ださい。

◎ 申し込みに関する注意事項 ◎

1)先着順で定員になり次第期限前でも締め切ります。 ②郵便小為替、現金持参、振替用紙の申し込みは受付できません。

- (3)入金後の取り消し、不参加及び荒天での中止の場合について の参加料は返金いたしません。
- 4)申し込み後の種目変更はできません。
- (5)申込者本人以外の出場は認められません。不正出場は失格と
- 6)参加通知書を2月中旬に発送いたします。大会直前になって もお手元に届かない場合は、大会事務局へご連絡ください。

申込方法



➡ 申込締切日 2023年12月8日金

パソコンまたはスマートフォンから右記のURLにアクセスし、大会エントリー ページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際に お選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。



※エントリー手数料 385円 (税込)

大会ホームページ http://oyama-tozan-marathon.jp/

R: RUNNET https://runnet.jp/

※ RUNNET への会員登録 (無料) が必要です。

大山登山マラソン参加申込書(現金書留での申込用)

種目番号	種目番号 【男子】①29歳以下②30歳代③40歳代④50歳代						遠代 ⑤60歳以上	誓約書		
1至口田 つ	※右の①~⑦から記入	一覧	【女子】⑥39歳以下⑦40歳以上						私は左記の大会の参加にあたり、	
フリガナ				性別	生年月日			年齢	万が一事故等が発生した場合、 自己の責任として処理することを	
氏 名					(西	i暦) 月	年 日	(大会当日) 歳	誓約します。 また、左記記載の未成年者が本大会に	
	(〒 −)	※アパ-	ート名等まで記	己入	所属(ク	ラブ)	※7文字以内	出場することを承諾します。	
住 所							保護者署名 (18歳未満のみ)			
電話番号	_	_	メール							
緊急連絡先	_	_	アドレス							

申込締切 令和5年11月17日(金) ※当日消印有効